

**MINISTERUL EDUCAȚIEI CERCETĂRII ȘI TINERETULUI
ANALELE UNIVERSITĂȚII „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI**

**Fascicula XV
Educație Fizică și Management în Sport
2003**

**MINISTRY OF EDUCATION RESEARCH AND YOUTH
THE ANNALS OF THE UNIVERSITY „DUNAREA DE JOS” GALATI**

**Fascicle XV
Physical Education and Sport Management
2003**

**ISSN 1454 – 9832
Tipografia Universității „Dunărea de Jos”
Galați**

COMISIA DE REFERENȚI:

Prof. univ. dr. RÎȘNEAC BORIS, INEFS Chișinău

Prof. univ. dr. IACOB IOAN, Univ. „Al. I. Cuza” Iași

Prof. univ. dr. COLIBABA EVULEȚ DMITRU, Univ. Pitești

Prof. univ. dr. Habilitat CIORBĂ CONSTANTIN, ANEFS Chișinău

Conf. univ. dr. MALOUSSARIS GRIGORIS, Universitatea Atena, Grecia

THE ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI
FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 - 2003

CUPRINS

TOMA BADIU

Valoarea rezultatelor obținute în dezvoltarea fizică ca urmare a folosirii sistemelor de acționare în lecțiile de educație fizică în baza programării de tip algoritmic 11

EUGEN BAȘTIUREA

Dinamica potențialului de coordonare la nivelul echipei de handbal C.S.U. Galați 16

ADRIAN BRĂILESCU

Durerile cervicale și dorso-lombare 19

LUCICA CĂLIN

Parametrii potențialului psihologic ai reușitei sportive 21

CONSTANTIN CIORBĂ

Eficiența factorului motivațional în pregătirea profesională a specialiștilor în cultură fizică 24

IULIA-CORINA DOBROTĂ

Aspecte ale predării limbii engleze folosind metoda comunicativă la studenții de la educație fizică 28

AURELIAN DRĂGAN

Prioritățile pregătirii sportive în școlile private din România 31

MIRCEA DRAGU

Raportul dintre modelul fotbalului actual și necesitățile de pregătire ale arbitrilor 33

MIRCEA DRAGU, RÎSNEAC BORIS

Pregătirea timpurie a talentelor la înot 36

DIANA GOGONCEA, GOUGOU GRAMMATOPOULOS BOGDAN

Îmbunătățirea pregătirii la paralele – prioritate în gimnastica românească 38

CONSTANTIN HÂNSA

Managementul și modelele baschetului european la nivelul jucătoarelor cadete 42

CONSTANTIN HÂNSA

Factorii esențiali în învățarea jocului de baschet 45

NICOLAE HOȘTIUC

De ce trebuie să luptăm împotriva doppingului? 49

THE ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI
FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 - 2003

MIRCEA ION-ENE GEORGE MOCANU Optimizarea capacității de efort anaerob a studenților utilizând joggingul și exerciții respiratorii în activitatea independentă	51
MIRCEA ION- ENE JUDO - Vârful de formă sportivă în competiții	55
GABRIEL MANOLACHE, CONSTANTIN ROTARU Aspectul formativ al pregătirii în lecția de educație fizică școlară prin folosirea mijloacelor stretching	59
CLAUDIU MEREUȚĂ Negocierea – un proces mediatic	61
PETRONEL MOISESCU Serviciul sau returnul de serviciu	64
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) Consecințele electrocardiografice ale eforturilor sportive	69
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) Efortul dinamic	71
LILIANA NANU Tinerele talente în gimnastica artistică	73
ALEXANDRU PĂCURARU Informația și momentul de decizie în jocul de volei	75
CONSTANTIN PLOEȘTEANU Fotbalul ca mijloc al educației fizice și sportive	78
NICOLAE POP Metabolismul energetic în decursul efortului	82
GABRIEL PRISECARU, GRIGORIS MALOUSSARIS Analiza jocului de volei – element important în câștigarea meciului	86
LUCICA SAVA Antrenorul de atletism și activitatea educativă	88
CRISTINA – CORINA ȘTIR O abordare psihoeconomică a activității sportive: teoria "cost-beneficiu"	90
ELENA MEREUȚĂ, CLAUDIU MEREUȚĂ Working Model – un instrument important de analiză a biomecanicii exercițiilor fizice ..	93

CONTENTS

TOMA BADIU	
The Value of the Physical Growing Factors Following the Acting Systems in the Physical Education Lessons From Gymnasium "Physical – Education" in Gymnasium Through the Algorithmic Programation	11
EUGEN BAȘTIUREA	
The Dynamics of the Coordination Potential at the Level of the CSU Galați Handball Team	16
ADRIAN BRĂILESCU	
Back Pain	19
LUCICA CĂLIN	
Parameters of psychological potential of success in sports	21
CONSTANTIN CIORBĂ	
The Efficiency of Motivational Component Formation Within the Professional Training of Physical Culture Specialists	24
IULIA-CORINA DOBROTĂ	
Remarks on Teaching English Communicatively to Physical Education Students	28
AURELIAN DRĂGAN	
Training Priorities of a Private School in Romania	31
MIRCEA DRAGU	
The Relation Between Present-Day Football and the Training Needs of the Referee	33
MIRCEA DRAGU, BORIS RISNEAC	
The Early Training of Swimming Talents	36
DIANA GOGONCEA, GOUGOU GRAMMATOPOULOS BOGDAN	
Uneven Bars Improving Training – A Feminine Gymnastics Priority	38
CONSTANTIN HÂNSA	
European Basketball Management and Patterns at Women Junior Players	42
CONSTANTIN HÂNSA	
The Essential Factors in Learning Basketball	45
NICOLAE HOȘTIUC	
Why Should We Fight Doping ?	49

THE ANNALS OF “DUNAREA DE JOS” UNIVERSITY OF GALATI
FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 - 2003

MIRCEA ION-ENE GEORGE MOCANU The Optimization of the Students’ Ability to Practise Aerobic Effort by Using Jogging and Breathing Exercises During the Independent Activities	51
MIRCEA ION- ENE Judo - the Climax of the Sportive Condition	55
GABRIEL MANOLACHE, CONSTANTIN ROTARU The Educative Aspect of Scholarship Training in Sports Using Stretching Means	59
CLAUDIU MEREUȚĂ Negotiation - a Mediating Process	61
PETRONEL MOISESCU Serve or Return of Serve	64
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) Electro-cardiographic Effects of Sport Efforts	69
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) The Dynamic Effort	71
LILIANA NANU The Young Talents in Artistic Gymnastics	73
ALEXANDRU PĂCURARU Information And The Moment Of Decision In Volleyball	75
CONSTANTIN PLOEȘTEANU The Football Game as a Means of Physical and Sportive Education	78
NICOLAE POP The energetic metabolism during the effort	82
GABRIEL PRISECARU, GRIGORIS MALOUSSARIS The Analysis of the Volleyball Match – an Important Element in Winning the Game ...	86
LUCICA SAVA The Athletics Trainer and the Instructive Activity	88
CRISTINA – CORINA ȘTIR A psycho economical approach of sport performance activity: “cost-benefit” theory	90
ELENA MEREUȚĂ, CLAUDIU MEREUȚĂ Working Model – an Important Analysis Tools in Biomechanics of Physical Exercises	93

TABLE DE MATIÈRES

TOMA BADIU	
La valeur des résultats obtenus dans le développement physique à la suite de l'usage des systèmes d'action dans les leçons d'éducation physique en base de la programmation de type algorithmique	11
EUGEN BAȘTIUREA	
La dynamique du potentiel de coordination à le niveau de l'équipe de hand-ball C.S.U. Galați	16
ADRIAN BRĂILESCU	
Les douleurs dorsales	19
LUCICA CĂLIN	
Les paramètres du potentiel psychologique de la réussite sportive	21
CONSTANTIN CIORBĂ	
L'efficacité du facteur motivationnel parmi la formation professionnelle des spécialistes en éducation physique	24
IULIA-CORINA DOBROTĂ	
Remarques sur l'approche communicationnelle dans l'enseignement de l'anglais aux étudiants de l'éducation physique	28
AURELIAN DRĂGAN	
Les priorités de la formation sportive dans les écoles privées roumaines	31
MIRCEA DRAGU	
Le rapport entre le modèle du football actuel et les nécessités de préparation de l'arbitre	33
MIRCEA DRAGU, BORIS RISNEAC	
La préparation précoce des talents en natation	36
DIANA GOGONCEA, GOUGOU GRAMMATOPOULOS BOGDAN	
L'amélioration de la préparation à barres parallèles – priorité dans la gymnastique roumaine	38
CONSTANTIN HÂNSA	
Le management et les modèles du basketball européen au niveau des joueuses cadettes	42
CONSTANTIN HÂNSA	
Les facteurs essentiels dans l'apprentissage du jeu de basketball	45
NICOLAE HOȘTIUC	
Pourquoi faut-il lutter contre le dopage ?	49

THE ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI
FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 - 2003

MIRCEA ION-ENE GEORGE MOCANU L'optimization de la capacité d'effort aerobique aux étudiants en utilisant en utilisant le jogging et des exercices de la respiration dans les activités indépendentes	51
MIRCEA ION- ENE JUDO- Le sommet de la forme sportive dans les compétitions	55
GABRIEL MANOLACHE, CONSTANTIN ROTARU L'aspect formatif de la préparation en éducation physique scolaire en usand les stretching moyens	59
CLAUDIU MEREUȚĂ La négociation – un processus médiatique	61
PETRONEL MOISESCU Le service et le retour de service	64
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) Conséquences électrocardiographiques des efforts sportifs	69
CARMINA LIANA MUȘAT (TARABAS) L'effort dynamique	71
LILIANA NANU Les jeunes talents dans gymnastique artistique	73
ALEXANDRU PĂCURARU L'information et la prise de decision en volleyball	75
CONSTANTIN PLOEȘTEANU Le football est un moyen de l'éducation physique	78
NICOLAE POP Métabolisme énergétique au cours de l'effort	82
GABRIEL PRISECARU, GRIGORIS MALOUSSARIS L'analyse du volley-ball match – élément important pour remporter une victoire	86
LUCICA SAVA L'entraîneur d'athletisme et son activité educative	88
CRISTINA – CORINA ȘTIR Une manière d'aborder du point de vue psycho-économique l'activité sportive: la théorie „coût - bénéfice”	90
ELENA MEREUȚĂ, CLAUDIU MEREUȚĂ Working Model – un instrument important dans l'analyse biomecanique	93