

## CUPRINS

BADIU TOMA MODELAREA PROCESULUI INSTRUCTIV-EDUCATIV DIN CADRUL DISCIPLINEI „EDUCATIE FIZICA” IN GIMNAZIU PRIN PROGRAMAREA DE TIP ALGORITMIC .....	9
BAȘTIUREA EUGEN CORELAȚIA DINTRE CAPACITĂȚILE DE COORDONARE ȘI PREGĂTIREA TEHNICĂ LA NIVELUL ECHIPEI DE HANDBAL C.S.U. GALAȚI .....	11
BRĂILESCU ADRIAN DUREREA MUSCULOSCHELETICĂ-DIAGNOSTIC DIFERENȚIAL ȘI TRATAMENT MEDICAMENTOS .....	14
CHIRILA ALEXANDRU, ION-ENE MIRCEA STUDIU PRIVIND ELABORAREA LINIEI METODICE UNITARE DE INSTRUIRE TEHNICA IN CADRUL FEDERATIEI ROMANE DE JUDO.....	17
CIOCOIU DANA LUCICA ASPECTE MANAGERIALE ALE PROFESORLUI DE EDUCATIE FIZICA PRIVIND PREGATIREA ECHIPELOR REPREZENTATIVE ȘCOLARE.....	21
CICMA IOAN TEODOR AVANTAJELE DESFĂȘURĂRII LECȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ÎN AER LIBER.....	24
DRAGU MIRCEA, DOBROTĂ CORINA AMELIORAREA CONȚINUTULUI PREGĂTIRII FIZICE PE USCAT ȘI ÎN APĂ ȘI A RAPORTURILOR DINTRE ACESTEA ÎN PREGĂTIREA ÎNOTĂTORILOR DE 10-12 ANI .....	27
DRĂGAN AURELIAN, CIORBĂ CONSTANTIN PARTICULARITĂȚILE CONSTRUIRII UNEI ECHIPE INTR-UN CLUB PRIVAT DE FOTBAL .....	30
HANSA CONSTANTIN ARUNCAREA LA COȘ ELEMENT TEHNIC FUNDAMENTAL AL JOCULUI DE BASCHET.....	32
HOȘTIUC NICOLAE DE CE SE DOPEAZĂ EI ȘI CUM TREBUIE SA LUPTĂM CONTRA DOPAJULUI .....	36
MEREUȚĂ CLAUDIU , CIORBĂ CONSTANTIN, GABRIEL PRISECARU ARTA PREDĂRII ȘI ȘTIINȚA EDUCAȚIEI .....	38
MOCANU GEORGE IMPORTANTA COMUNICĂRII ÎN REGLAREA ACTIVITĂȚII DE INSTRUIRE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT .....	43

MOCANU GEORGE ROLUL EXERCITIULUI FIZIC ÎN PREVENIREA ȘI COMBATEREA DEFICINEȚELOR FIZICE ÎNTÂLNITE LA STUDENȚII FACULTĂȚII DE I.E.S.C. (băieți).....	46
MUȘAT (TARABAS) CARMINA LIANA INFLUENȚA ANTRENAMENTULUI AEROB ASUPRA FRECVENȚEI CARDIACE DE LUCRU (DE ANTRENAMENT) LA ATLEȚII FONDIȘTI..	49
MUSAT (TARABAS) CARMINA LIANA VARIAȚIILE COSTITUȚIEI NEUROVEGETATIVE APRECIATE PRIN EVOLUȚIA INDICELUI KERDO IN FUNCȚIE DE VÂRSTA, DE VECHIMEA ÎN SPORT ȘI DE SEX LA ATLEȚII FONDIȘTI .....	56
NANU LILIANA PROBLEMATICA PREGATIRII PSIHOLOGICE IN GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA .....	62
POP NICOLAE ANALIZA REGIMULUI ALIMENTAR A SPORTIVULUI DE PERFORMANTA .....	66
PLOEȘTEANU CONSTANTIN , CONSTANTIN CIORBA MODELAREA CAPACITĂȚII DE EFFORT SI COMPONENTELE INCARCATURII EFORTULUI .....	69
SAVA LUCICA PARTICULARITATILE DE VARSTA, ANATOMICE, FIZIOLOGICE, PSIHICE ȘI MOTRICE ALE JUNIORILOR III (13-14 ANI).....	73
PĂCURARU ALEXADNRU CAUZA GREȘELILOR DE TEHNICĂ ÎN JOCURILE SPORTIVE.....	75
PRISECARU GABRIEL, CIORBĂ CONSTANTIN, MEREUȚĂ CLAUDIU IMBUNATAȚIREA PREOCDEELOR DE JOC ȘI ROLUL LOR PREDOMINANT ÎN PREGĂTIREA JUCĂTORILOR .....	78
SAVA LUCICA, MOCANU GEORGE PRIORITATI METODICE PRIVIND UTILIZAREA GIMNASTICII MEDICALE PENTUR CORECTAREA DEFICINEȚELOR FIZICE ÎN SCOLILE SPECIALE .....	81
SAVA LUCICA PARTICULRITĂȚILE DE VÂRSTĂ, ANATOMICE, FIZIOLOGICE, PSIHICE ȘI MOTRICE ALE JUNIOARELOR III (13-14 ANI).....	84
LEFTER VIORICA , CIBU OANA ANDREEA EFICIENTA SI LIMITELE CUREI BALNEARE IN RECUPERAREA KINETICA A OSTEO-ARTRITEI IN STATIUNEA LACU SARAT, INTRE ANII 1994-2003 .....	86

## CONTENTS

TOMA BADIU THE TEACHING PROCESS MODELATION FROM THE PHYSICAL- EDUCATION SUBJECT IN GIMNAZIUM THROUGH ALGORITHM PROGRAMS.....	9
BAȘTIUREA EUGEN THE CORRELATION BETWEEN THE CAPACITIES OF COORDINATION AND THE TECHNICAL TRAINING REGARDING THE CSU GALATI HANDBALL TEAM .....	11
ADRIAN BRĂILESCU MUSCULOSKELETAL PAIN: DIFFERENTIAL DIAGNOSIS AND DRUG THERAPY .....	14
CHIRILĂ ALEXANDRU, ION-ENE MIRCEA STUDY ON THE ELABORATION OF A UNITARY METHODOICAL APPROACH IN WHAT CONCERNS THE TECHNICAL TEACHING- LEARNING PROCESS REQUIRED BY THE ROMANIAN JUDO FEDERATION .....	17
CIOCOIU DANA LUCICA THE MANAGERIAL ASPECTS LOOKING FOR THE TRAINING OF THE SCHOOL REPRESENTATIVES TEAMS BY THE PHYSICAL EDUCATION TEACHER .....	21
CICMA IOAN TEODOR THE ADVANTAGES OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES OUTDOORS .....	24
DRAGU MIRCEA, DOBROTA CORINA IMPROVING THE CONTENTS OF, AND THE RELATION BETWEEN, THE SPECIAL PHYSICAL TRAINING ON DRY LAND AND ON WATER IN 10 TO 12 YEAR-OLD SWIMMERS .....	27
DRĂGAN AURELIAN, CIORBĂ CONSTANTIN TEAM BUILDING AT A PRIVATE CLUB .....	30
HANSA CONSTANTIN BALL THROWING AS A FUNDAMENTAL TECHNICAL DETAIL IN BASKETBALL .....	32
HOȘTIUC NICOLAE WHY DOPING; HOW TO FIGHT IT .....	36
MEREUTA CLAUDIU , CIORBĂ CONSTANTIN, PRISECARU GABRIEL THE ART OF TEACHING AND THE SCIENCE OF EDUCATION .....	38
MOCANU GEORGE THE IMPORTANCE OF COMMUNICATION IN THE ADJUSTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT TEACHING .....	43

**THE ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI**  
**FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 - 2003**

MOCANU GEORGE THE ROLE OF PHYSICAL EXERCISE IN PREVENTING AND STOPPING THE PHYSICAL DEFICIENCIES SEEN AT THE STUDENTS FROM THE I.E.S.C. (BOYS) .....	46
MUSAT (TARABAS) CARMINA LIANA INFLUENCE OF THE AEROBIC TRAINING ON THE HEART FREQUENCY DURING TRAINING AT MARATHONISTS .....	49
MUSAT (TARABAS) CARMINA LIANA VARIATIONS OF THE NEUROVEGETATIVE CONSTITUTION ASSESSED BY THE EVOLUTION OF THE KERDO INDEX AS A FUNCTION OF AGE, SENDER, AND SPORT EXPERIENCE IN MARATHONISTS .....	56
LILIANA NANU PSYCHOLOGICAL TRAINING TECHNIQUES IN WOMEN'S GYMNASTICS .....	62
POP NICOLAE THE ANALYSIS OF PERFORMANCE ATHLETES DIET .....	66
PLOEȘTEANU CONSTANTIN, CIORBA CONSTANTIN THE MOULDING OF THE EFFORT CAPACITY AND THE COMPONENTS OF THE EFFORT CHARGE .....	69
SAVA LUCICA THE PECULIARITIES AGE, ANATOMY, PHYSIOLOGY, PSYCHE AND MOTRICITY IN JUNIORS' TRAINING (14-15 YEARS OLD) .....	73
PACURARU ALEXANDRU THE CAUSES OF TECHNICAL MISTAKES IN SPORTS GAMES .....	75
PRISECARU GABRIEL, CIORBĂ CONSTANTIN, MEREUȚĂ CLAUDIU IMPROVEMENT OF GAME PROCEEDING AND ITS PREVAILING ROLE .....	78
SAVA LUCICA , MOCANU GEORGE METHODOLOGICAL PRIORITIES CONCERNING THE USE OF MEDICAL GYMNASTICS IN CORRECTING THE PHYSICAL DEFICIENCIES IN SCHOOLS FOR THE DISABLED .....	81
SAVA LUCICA THE PARTICULARITIES REGARDING AGE, ANATOMY, PHYSIOLOGY, PSYCHE AND MOTRICITY IN JUNIORS' TRAINING (13-14 YEARS OLD) .....	84
LEFTER VIORICA, CIBU OANA ANDREEA THE EFFICIENCY AND LIMITS OF THE HYDROPATHIC THERAPY IN THE KINETICAL RECOVERY FROM ARTHROSIS ILLNESSES IN THE RESORT OF LACU SARAT, WITHIN 1994-2003 .....	86

## TABLE DE MATIÈRES

BADIU TOMA LE MODELAGE DU PROCESSUS INSTRUCTIF - EDUCATIF DE LA DISCIPLINE "EDUCATION PHYSIQUE" POUR L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE, PAR PROGRAMMATION ALGORITHMIQUE .....	9
BAȘTIUREA EUGEN LA CORRÉLATION PARMIS LES CAPACITÉS DE COORDINATION ET LA TECHNIQUE DE PRÉPARATION CONCERNANT L'ÉQUIPE DE HANDBALL C.S.U. GALAȚI .....	11
BRĂILESCU ADRIAN LA DOULEUR MUSCULO-SQUELETTAIRE: DIAGNOSTIQUE DIFFÉRENTIEL ET TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX .....	14
CHIRILA ALEXANDRU, ION-ENE MIRCEA ÉTUDE CONCERNANT L'ÉLABORATION DE LA LIGNE MÉTHODOLOGIQUE UNITAIRE DE L'INSTRUCTION TECHNIQUE DANS LE CADRE DE F.R. JUDO .....	17
CIOCOIU DANA LUCICA L'ASPECT MANAGERIEL DU PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE DANS LA PRÉPARATION DES ÉQUIPES REPRESENTATIVES SCOLAIRES .....	21
CICMA IOAN TEODOR LES AVANTAGES DU DÉROULEMENT DES LEÇONS D'ÉDUCATION PHYSIQUE EN PLEIN AIR .....	24
DRAGU MIRCEA, DOBROTĂ CORINA LE PERFECTIONNEMENT DU CONTENU ET DES INTERRELATIONS DE L'ENTRAÎNEMENT SPÉCIALISÉ POUR LES NAGEURS ÂGÉS 10-12 ANS .....	27
DRĂGAN AURELIAN, CIORBĂ CONSTANTIN BÂTIMENT D'ÉQUIPE À UN CLUB PRIVÉ .....	30
HANSA COSTANTIN LANCEMENT AU PANIER, ÉLÉMENT TECHNIQUE FONDAMENTAL DU JEU DE BASKETBALL .....	32
HOȘTIUC NICOLAE POURQUOI SE DOPE – T – ON ET COMMENT FAUT – IL LUTTER CONTRE LE DOPAGE ? ( analyse des facteurs de risque ) .....	36
MEREUȚĂ CLAUDIU, CIORBĂ CONSTANTIN, PRISECARU GABRIEL L'ART DE L'APPRENTISSAGE ET LA SCIENCE DE L'ENSEIGNEMENT.....	38
MOCANU GEORGE L'IMPORTANCE DE LA COMMUNICATION DANS L'AJUSTEMENT DE L'ENSEIGNEMENT D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE SPORT .....	43

MOCANU GEORGE LE RÔLE DE L'EXERCICE PHYSIQUE EN EMPÊCHANT ET EN ARRÊTANT LES INSUFFISANCES PHYSIQUES VUES AUX ÉTUDIANTS DE L'I.E.S.C. (GARÇONS) .....	46
MUŞAT (TARABAS) CARMINA LIANA L'INFLUENCE DE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBE SUR LA FREQUENCE CARDIAQUE DE TRAVAIL (D'ENTRAÎNEMENT) CHEZ LES COUREURS DE FOND .....	49
MUŞAT (TARABAS) CARMINA LIANA VARIATIONS DE LA CONSTITUTION NEUROVÉGÉTATIVE APPRÉCIÉES PAR L'ÉVOLUTION DE L'INDICE KERDO D'APRÈS L'ÂGE, LE SEXE ET L'ANCIENNETÉ DANS LE SPORT, CHEZ LES COUREURS DE FOND .....	56
NANU LILIANA LA PROBLÉMATIQUE DE LA PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE DANS LA GYMNASTIQUE FÉMININE .....	62
POP NICOLAE L'ANALYSE DU RÉGIME ALIMENTAIRE DU SPORTIF DE PERFORMANCE .....	66
PLOESTEANU COSTANTIN, CIORBA CONSTANTIN LE MODÈ DE LA CAPACITÉ D'EFFORT ET DES COMPOSANTES DE LA CHARGE D'EFFORT .....	69
SAVA LUCICA LES PARTICULARITÉS CONCERNANT L'ÂGE, L'ANATOMIE, LA PHYSIOLOGIE, LE PSYCHE ET LE MOTRICITY DANS LA FORMATION DES JUNIORS (14-15 ANS DE ) .....	73
PACURARU ALEXANDRU LA CAUSE DES FAUTES TECHNIQUES DANS LES JEUX SPORTIFS....	75
PRISECARU GABRIEL, CIORBĂ CONSTANTIN, MEREUTA CLAUDIU AMENDEMENTS DES PROCÉDÉS DU MATCH ET LEURS RÔLE PRÉDOMINANT DANS ENTRAÎNEMENT .....	78
SAVA LUCICA, MOCANU GEORGE LES PRIORITÉS MÉTHODIQUES POUR CE QUI CONCERNE L'UTILISATION DE LA GYMNASTIQUE MÉDICALE EN CORRIGEANT LES INSUFFISANCES PHYSIQUES DANS LES ÉCOLES POUR LES HANDICAPÉS .....	81
SAVA LUCICA LES PARTICULARITÉS CONCERNANT L'ÂGE, L'ANATOMIE, LA PHYSIOLOGIE, LE PSYCHE ET LE MOTRICITY DANS LA FORMATION DES JUNIORS (13-14 ANS DE ) .....	84
LEFTER VIORICA, CIBU OANA ANDREEA L'EFFICACITÉ ET LES LIMITES DE LA THÉRAPIE DE HYDROPATHIC DANS LE RÉTABLISSEMENT DE KINETICAL DES MALADIES D'ARTHROSIS DANS LA RESSOURCE DE LACU SARAT, À MOINS DE 1994-2003.....	86