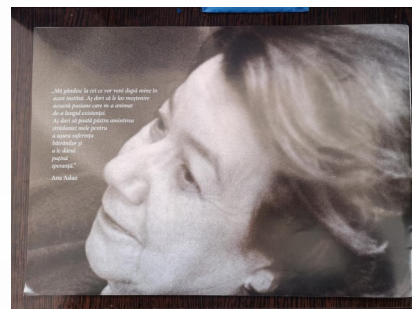


Ana Aslan - In memoriam

(1 ianuarie 1897 - 20 mai 1988)



Mihaela Liana Popa



Ana Aslan este un nume cunoscut în întreaga lume. Un nume care vorbește despre ceea ce ne dorim cu toții să dobândim: tinerețe veșnică, sănătate cât mai bună, viață cât mai lungă - cu o bătrânețe cât mai îndepărtată.

Despre Ana Aslan s-a scris și se va mai scrie, cu siguranță. S-a scris de către contemporani - oameni care au cunoscut-o, care au prețuit-o și i-au fost alături. Dar și de către oameni de cultură, atrași de o personalitate atât de complexă, cu o faimă internațională.

De pildă, o carte-interviu sub semnătura lui Valentin Lipatti, apărută în traducere românească în anul 2018, la Editura Curtea Veche.

Despre cine a fost Ana Aslan vor scrie unii care, ca și mine, au fost îngrijiiți și tratați într-un dintre cele trei sedii ale Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie din București (INGGB) ce îi poartă numele.

În ceea ce mă privește, simt nevoia de a împărtăși impresii dintr-o inedită, recentă experiență medicală personală și de familie, o internare de două săptămâni pentru investigații, recomandări și câteva tratamente kinetoterapeutice și antireumatice la Clinica „Ana Aslan” din Otopeni, în luna decembrie 2021.

În primul rând, este un gest de recunoștință din partea mea pentru îngrijirea și profesionalismul de care am beneficiat.

În al doilea rând, este o sursă de informare și îmbogățire spirituală, de cultură generală și de cunoștințe medicale importante pentru păstrarea sănătății sufletului, minții și trupului, oferită cititorilor revistei noastre „Timpul Seniorilor”.

Îmi doresc să prezint cât mai concis și relevant, atât cât îmi este cu putință, neavând o experiență specială în ale scrisului, dar fiind ajutată de dragostea de a exprima prin scris ceea ce este mai important în viața și în activitatea doamnei Ana Aslan. Cred că vor fi necesare cinci articole sub titlul comun „Ana Aslan - In memoriam”, care să cuprindă: valoarea moștenirii lăsată nouă de către Ana Aslan; viața sa trăită timp de 91 de ani; nașterea la Brăila, în casa familiei (astăzi Casa „Ana Aslan”), în plină iarnă, de 1 Ianuarie, în 1897; munca neîntreruptă și neobosită de cercetare și de descoperire a tratamentului brevetat și medaliat în 1952 cu Premiul Internațional și Medalia „Leon Bernard” - acordate de Organizația Mondială a Sănătății pentru contribuția la dezvoltarea geriatriei și gerontologiei. Și, la sfârșit, plecarea sa discretă, aproape neștiută, în 20 mai 1988, în plină primăvară, anotimp al renașterii întregii firi, al reîntineririi pe care o simțim cu toții.

Articolul de față, introductiv și de prezentare sumară a Anei Aslan, se încheie cu citatele care vin să completeze cele scrise de mine:

„Să fii veșnic tânăr nu înseamnă să ai douăzeci de ani; înseamnă să fii optimist, să te simți bine să ai un ideal în viață, pentru care să lupti și pe care să îl cucerești”. (Ana Aslan)

„Nume emblematic pentru medicina mondială, academician dr. Ana Aslan a creat Gerovital H3, cu impact pozitiv în procesul de îmbătrânire activă, produs pe care îl folosim și astăzi în terapia noastră. Gerovital H3 este, de altfel, cel mai longeviv medicament geriatric din lume”. (Dr. Anca Elena Ștefan, manager INGG „Ana Aslan” București)

